



いろいろ使えるこんにゃく麺

材料
(1人前)



いろいろ使えるこんにゃく麺 1袋 (お好み量)

市販のスパゲッティソース 1袋 (お好み量)

作り方

1 こんにゃくをザルに出し、冷水で水洗いし、よく水をきる。

こんにゃく麺の長さが気になる場合は切ってください。

2 油をひかずフライパンで約3分間から煎りし、水分をとばしてからスパゲッティソースをからめてお召し上がりください。